



Istituto di Istruzione Superiore "G. M. Devilla" - Via Monte Grappa 2 Sassari

tel. 079-210312- 079-210248-FAX 079-2110031 cod. fisc. 92141440906 - cod. Ist. SSIS02900R
I.T.G. "Devilla" sez. associata SSTL02901D-I.T.C. Dessì+ La Marmora - sez. associata SSTD029013
I.P.S.C. "Giovanni XXIII" - sez. associata SSRC02901Q
e-mail ssis02900r@istruzione.it - ssis02900r@pec.istruzione.it - <http://www.itgdevilla.gov.it>

Circolare n° 27 - a.s. 2019/2020

Sassari, 16/10/2019

Agli alunni delle classi
terze,quarte e quinte
Ai docenti
Al personale ATA
Al D.SS.GG.AA.
Sede
Succursale
Sito
Albo pretorio

OGGETTO: Giornata di sensibilizzazione alla donazione del sangue.

Si comunica che **lunedì 21 ottobre 2019** presso il piazzale del nostro Istituto sarà presente l'autoemoteca dell'AVIS dalle ore 8,30 alle ore 12,30. La giornata di sensibilizzazione alla donazione del sangue è rivolta agli alunni maggiorenni, al personale docente e non docente.

Tutte le classi terze, quarte e quinte riceveranno le disposizioni relative ai requisiti indispensabili per la donazione del sangue; si prega di prenderne visione con attenzione, in quanto ci sono prescrizioni più dettagliate.

Si confida nella massima partecipazione e si ringrazia per la collaborazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla prof.ssa Beatrice Nuvoli.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Nicoletta Puggioni

/bn



ODV (Organizzazione di Volontariato)
 Comunale di Sassari "Vittorio Formentano"
 Via Cesare Pavese, 1 - 07100 Sassari
 Tel. 079/252577
 e-mail aviscomsassari@tiscali.it
 pec : aviscomsassari@pec.it

REQUISITI INDISPENSABILI PER LA DONAZIONE DEL SANGUE:

- Et  compresa tra i 18 anni e i 60 anni (limite di et  per effettuare una prima donazione, i donatori abituali possono continuare a donare fino ai 70 anni)
- Peso corporeo superiore ai 50 Kg
- Buone condizioni di salute
- Non devono essere presenti patologie acute e/o croniche
- Non devono essere presenti patologie infettive trasmissibili, n  comportamenti a rischio per queste ultime
- Non si devono assumere sostanze stupefacenti e/o abusare di sostanze alcoliche
- Le ragazze non devono avere il ciclo mestruale (si consiglia di rispettare almeno 5 gg di sospensione prima e dopo)

NEGLI ULTIMI 4 MESI NON BISOGNA:

- aver praticato piercing, tatuaggi, foratura delle orecchie, agopuntura;
- aver subito interventi chirurgici maggiori (per un intervento chirurgico minore   sufficiente 1 settimana di sospensione) ;
- aver effettuato indagini endoscopiche (gastroscopie, endoscopie, colonscopie, ecc.);
- aver avuto rapporti sessuali occasionali potenzialmente a rischio di trasmissione di malattie infettive (HBV, HCV, HIV);
- aver convissuto abitualmente con un soggetto, non partner sessuale, con positivit  per HbsAg e/o anti HCV

Per le cure dentarie sospensione di :

48 ore per cure di minore entit  da parte di odontoiatra o odonto-igienista

1 settimana dalla completa guarigione clinica per l'estrazione dentaria non complicata , la devitalizzazione ed altri interventi (es. implantologia) assimilabili ad interventi chirurgici minori.

4 mesi nel caso di innesto di tessuto osseo autologo o omologo

NELLE ULTIME DUE SETTIMANE :

- Dopo malattie infettive con o senza febbre (es. cistite, tonsillite, sindrome influenzale ecc.). **Sospensione per 15 giorni dalla completa guarigione**
- Febbre. **Sospensione per 15 giorni**
- Assunzione di antibiotici e antimicotici (per via endovenosa, intramuscolare o per bocca), antidiarroici, antivertiginosi. **Sospensione per 15 giorni**

NEI 5 GIORNI PRIMA DELLA DONAZIONE:

- NON bisogna assumere FANS (aspirina, aulin, moment) altri analgesici e antipiretici (ASA, paracetamolo-Tachipirina)
- Per l'assunzione della pillola anticoncezionale nessuna sospensione

SI RACCOMANDA PER LA GIORNATA DELLA DONAZIONE:

- di fare una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, t  o caff  poco zuccherati, biscotti secchi o fette biscottate (**non presentarsi alla donazione digiuni!**);
- non fumare n  prima n  dopo la donazione;
- non bere alcolici.